**Тема недели :**«Здравствуй, лето звонкое!» **(8.06-12.06)**

**Цель:**Сохранение и укрепление физического и психического детей с учётом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.



**Дыхательная гимнастика:** «Волшебные пузырьки»

Предложите ребенку поиграть с мыльными пузырями. Он может сам выдувать мыльные пузыри, если же у него не получается дуть или он не хочет заниматься, то выдувайте пузыри Вы, направляя их в ребенка. Это стимулирует ребенка дуть на пузыри, чтобы они не попали в него.

**Игра: «Веселый дождик»**

Дождик, дождик, кап-кап-кап,

(Поднимают руки вверх).

Мокрые дорожки.

(Медленно через стороны опускают руки).

Все равно пойдем гулять,

(Шагают на месте)

Наденем сапожки.

(Поочередно выставляют вперед ноги).

**Обратите внимание детей на одуванчики и зеленую травку во время прогулки:**

Уронило солнце

Лучик золотой.

Вырос одуванчик,

Первый, молодой.

У него чудесный

Золотистый цвет.

От большого солнца

Маленький привет

**Пальчиковая игра: «Сорока – сорока»**

**Цель**: активизировать движения пальцев рук.

**Ход игры**: (указательным пальцем правой руки выполняются движения по ладони левой,  руки. Действия  сопровождаются словами, загибаем пальчики

мизинец, безымянный,  средний, указательный, большой.



Сорока – сорока

Кашу варила

Деток кормила

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала

Этому дала,

Этому дала

**Рисование :** нарисовать лучики солнцу пальчками желтой краской.



**Физминутка** *«****Солнышко****»*

Встало утром **солнышко**

*(потягивание)*

И гулять отправилось

*(ходьба на месте)*

И на нашей улице

Все ему понравилось

*(наклоны головы вправо-влево)*

Побежало **солнышко**

Золотой дорожкой

*(бег по кругу)*

И попало **солнышко**

Прямо к нам в окошко

(складывают руки в фигуру *«окошко»*)

Вместе мы отправимся

С **солнцем в детский сад**

*(ходьба по кругу)*

Приласкало **солнышко**

Сразу всех ребят

*(дети гладят рукой по своей голове)*