**Рекомендуемый материал по музыкальному воспитанию**

**старшая, подготовительная группы**

**тема "Летняя олимпиада"**

**Музыкально-ритмические движения**

**Спортивная разминка "Мы решили закаляться!"**

*Приседания с вытягиванием рук перед собой*

**Мы решили закаляться, раз – два – раз – два!**

*Поднять руки вверх, имитация обливания*

**И водою обливаться, раз – два – раз – два!**

*"Встряхиваем полотенце"*

**А потом мы полотенцем, раз – два – раз – два!**

*Имитация растирания полотенцем*

**Не забудем растереться, раз – два – раз – два!**

**"Чударики" Детская физминутка "Самолёт"**

**https://youtu.be/ZnZSAx0lFHg**

**Пение**

**Песня "Все на футбол" https://youtu.be/K8IFshGhPd4**

**1й куплет:**

Зови скорей соседа, настал наш звездный час.
Нас ждут уже на поле – покажем высший класс!
В футбол играет сильный, в футболе свой закон.
С тобой твоя команда – смелее чемпион!

**Припев:**
Гол, Гол, Гол
Гол, Гол, Гол - Все на футбол!
Олееее! Все на футбол во дворе!
Гол, Гол, Гол!
**2й куплет:**
Удача как жар-птица, пусть не всегда везёт,
Но мы одна команда и мы сравняем счёт!
Стремись всегда к победе, не бойся неудач.
Ты завтра в высшей лиге забьёшь свой главный мяч!
**Припев**

**Слушание**

**Олимпийский гимн "Сочи - 2014"**

**https://youtu.be/142fU8ecqQQ**

**Пальчиковая гимнастика "Спортсмены"**

Поднять руки к плечам, в стороны (повторять поочередно)

|  |
| --- |
| **Чтоб болезней не бояться,****Надо спортом заниматься.***Сгибать пальцы в кулачок, начиная с мизинца***Он спортсмен, а не артист****В футбол играет — футболист,****В хоккей играет — хоккеист,****В волейбол — волейболист,****В баскетбол — баскетболист.** |