**Рекомендации для родителей 12 гр**

**по организованной деятельности с детьми**

**на период с 10.08-14.08. 2020г**

**по теме «Летняя олимпиада»**

<https://vk.com/videos156100804?z=video156100804_456239061%2Fpl_156100804_-2> **утренняя зарядка**

**Понедельник «День физкультурника»**

<https://yandex.ru/efir?reqid=1596693563736153-22834154912050138900253-production-app-host-man-web-yp-124&stream_id=42bd1e3048e556efa6f6871cdaee7722> **видео урок Физкультуры**

Вчера по всей стране отмечали замечательный праздник ***«День физкультурника****»*. Это **день**, когда все люди показывают, как они дружат с **физкультурой и спортом**. И я вам ребята тоже предлагаю подружиться с **физкультурой и спортом**, и проверить какие вы ловкие, быстрые, меткие, сильные и сообразительные, ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье.

Беседа «Что нужно для занятий спортом»



**Чтение:** «Я расту» А. Барто, «Мойдодыр» К.Чуковский, «Про Мимозу» С.Михалков, «Маленький спортсмен» Е. Багрян

**Лепка** «Я делаю зарядку» за основу берем человечка с картинки, добавляем детали. 

**Вторник «День здоровья»**

**Беседа** [**https://yandex.ru/video/preview?wiz\_type=vital&filmId=11538588556800436366&text=%D0%B0%D0%B7%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B0%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F%20%D1%81%D0%BC%D0%B5%D1%88%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%20%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&path=wizard&parent-reqid=1596694812397488-1248806306772459982100283-prestable-app-host-sas-web-yp-7&redircnt=1596694850.1**](https://yandex.ru/video/preview?wiz_type=vital&filmId=11538588556800436366&text=%D0%B0%D0%B7%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B0%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F%20%D1%81%D0%BC%D0%B5%D1%88%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%20%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B&path=wizard&parent-reqid=1596694812397488-1248806306772459982100283-prestable-app-host-sas-web-yp-7&redircnt=1596694850.1) **наука для детей «Зачем организму витамины»**

**Беседа:** "О здоровье, о чистоте" «Друзья Мойдодыра»;

**Чтение художественной литературы:** В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!», С. Маршак «Дремота и зевота», С.Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», Э.

Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», А. Барто «Прогулка», С. Михалков «Прогулка», С.Михалков «Прививка», В. Семернин «Запрещается — разрешается!»

**Аппликация** «Мои любимые витамины»

**Подвижные/игры:** «Делай, как я», «Школа мяча», «Попади в цель»…

Карточки к игре «Делай как я» !



**Среда «День бегуна»**

 

Беседа с детьми "Немного о беге", «Значение занятий физкультурой и спортом для сохранения здоровья**»** с применением мультимедийной презентации <https://yandex.ru/video/preview?wiz_type=vital&filmId=18043600858785743055&text=%D0%BD%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%B7%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BC%20%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE&path=wizard&parent-reqid=1596695803922919-1510240129773853003200117-production-app-host-man-web-yp-385&redircnt=1596695844.1> **детям о здоровье**

**Подвижные/игры** «Добеги до меня, до флажка, до дерева», «Догони мяч».

Спортивные развлечения на улице. Использование разных видов двигательной активности в течение дня. Основное место отводится подвижным играм с бегом.

**Четверг «День спортивных игр»**

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1558875885550554600&text=%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C+%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D0%B8%D0%B3%D1%80+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9> **спортивный праздник свинки пеппи**

 **Беседа** «Что понравилось на празднике Свинки Пеппи», «Летние виды спорта», «Чем бы ты хотел заниматься»



**Рисование** «Любим спортом заниматься»

**Спортивные упражнения**, игры (бадминтон, футбол, волейбол, городки).

Игры с обручем и скакалкой.

**Пятница «День прыгуна»**

**Просмотр мультфильма.** (Лунтик «Трусишка»); <https://yandex.ru/video/preview?wiz_type=vital&filmId=8940766346607604441&text=%D0%BB%D1%83%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BA%20%D1%82%D1%80%D1%83%D1%81%D0%B8%D1%88%D0%BA%D0%B0&path=wizard&parent-reqid=1596697441244712-170262908584444484600283-production-app-host-vla-web-yp-339&redircnt=1596697453.1>

**Подвижные игры** «Мой веселый звонкий мяч», «Допрыгай до…, вокруг….на одной ноге (двух ногах)», «Перепрыгни через», «прыжки через скакалку»









**Прыгайте это весело!!!!**

