**План работы группы № 6 на II неделю августа (10.08. – 14.08.2020)**

**«Неделя спорта»**

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник, 10.08 ***День прыгуна*** | Предложить родителям принять участие в городских мероприятиях [https://gazeta-vp.ru/volzhskie-lyubiteli-sporta-provedut-den-fizkulturnika-onlajn/](https://ok.ru/dk?cmd=logExternal&st.cmd=logExternal&st.sig=BOJZlUWcVE9c6_zuW_HZ-LN59RLCleXLevgIFxosdRV4ex7Xg_szDk333ac9EgSs&st.link=https%3A%2F%2Fgazeta-vp.ru%2Fvolzhskie-lyubiteli-sporta-provedut-den-fizkulturnika-onlajn%2F&st.name=externalLinkRedirect&st.tid=152065341740365)Чтение пословиц и поговорок со словом «прыжок». (необходимо восстановить пословицы).- Просто прыгать с моста, да никто не прыгает- Выше головы не прыгнешь- Погляди, прежде чем прыгнуть.- Хромому не прыгается. - Заячий прыжок - три шага.- Хорошему прыжку хороший разбег нужен. **Эстафеты:** «Попрыгунчики», «Кенгуру»**,** «Салка на одной ноге»; |
| Вторник, 11.08***День здоровья*** | Беседы: «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу», "Беседа о здоровье, о чистоте" «Друзья Мойдодыра»;Заучивание пословиц, поговорок о здоровье; приложение 2Чтение художественной литературы: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», приложение 1. С. Михалков «Прививка», **У меня… дрожат коленки… [Источник Культура.РФ: https://www.culture.ru/poems/45315/privivka ]**  |
|  |
| Среда, 12.08 ***День метания*** | Побеседовать с детьми в какие игры можно играть с мячом.П/и «Мой веселый звонкий мяч», Закреплять навыки работы с мячом «Подбрось – поймай», «Мяч через сетку», «Ловишки с мячом». |
| Четверг, 13.08***День спортивных игр*** | Беседа «Летние виды спорта», «Мой любимый вид спорта»».Разучивание считалок, стихов, рассматривание альбомов, иллюстраций;«Любим спортом заниматься». Предложить снять на фото. Спортивные упражнения, игры (бадминтон, футбол, волейбол).Игры с обручем и скакалкой.  |
| Пятница, 14.08***День бегуна*** | Беседа с детьми «Значение занятий физкультурой и спортом для сохранения здоровья**»** .Спортивные развлечения на улице. Использование разных видов двигательной активности в течение дня.Чтение: «Я расту» А. Барто. «Маленький спортсмен» Е. Багрян; приложение 3Оформление фотоальбома «Активный отдых семьи»; |

**Приложение 1**



**Приложение 2**

**Здоровому всё здорово**

**Пословицы и поговорки о здоровье для детей дошкольного возраста.**

Здоровье дороже богатства.
Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.
Болезнь человека не красит.
Кто долго жует, тот долго живет

Береги платье снова, здоровье смолоду.
Ешь чеснок и лук — не возьмёт недуг.
Сладко есть и пить, по врачам ходить.
Здоровье дороже денег.

Здоров буду и денег добуду.
Здоровья не купишь.
Вечерние прогулки полезны, они удаляют от болезни.
Доброе слово лечит, а злое калечит.

В здоровом теле — здоровый дух.
После обеда полежи, после ужина походи.
Сидеть да лежать, болезни поджидать.
Заболеть легко, вылечится — трудно.
Кто много лежит, у того бок болит.

Чистота — залог здоровья.
Ум да здоровье всего дороже.
Было бы здоровье — остальное будет.
Будь здоров на сто годов.
Не по лесу болезнь ходит, а по людям.

Здоровый нищий счастливее больного короля.
Здоровый человек – богатый человек.
Здоровье сгубишь, новое не купишь.
Здоровьем начинаешь дорожить тогда, когда его потеряешь.

Сто болезней начинается с простуды.
Кто привык кутаться, тот зябнет.
Ледяная вода — для всякой хвори.
Сон лучше всякого лекарства..
Затхлый воздух и грязная вода для здоровья беда.

**Приложение 3**

**Маленький спортсмен**

Занимайся волейболом,

Греблей, плаваньем, футболом,

Змеев пестрых запускай,

На коньках зимой гоняй.

Езди на велосипеде

И всегда стремись к победе.

Сильным будь на радость всем,

Славный маленький спортсмен.

Е. Багряна

