Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №104 «Звоночек» г. Волжский Волгоградской области

«Путешествие в страну Спортландию»

Конспект развлечения в старшей группе



Составила:

Воспитатель

Волкова Е.А.

Волжский, 2013г.

**Цель:** Формирование потребности у детей в здоровом образе жизни и привитии интереса к различным видам спорта.

**Образовательная область:** Физическая культура

**Интеграция образовательных областей:** Коммуникация, физическая культура, познание, социализация, музыка, здоровье, чтение художественной литературы.

**Тип занятия:** Интегрированное.

**Возраст детей:** 5 – 6 лет.

**Формы НОД:** Социализация (игры с правилами), коммуникация (речевая ситуация), познание (игры с правилами), физическая культура (соревнования).

**Форма организации:** группа

**Задачи:**

***Образовательные:***

1. Закреплять навыки выполнения основных развивающих упражнений
2. Упражнять детей двигаться в заданном направлении.

***Развивающие:***

1. Способствовать развитию межличностных отношений, контактности, доброжелательности через взаимодействие в командах
2. Тренировать и развивать силу, ловкость, находчивость, быстроту и точность движений, правильную осанку, внимание.

***Воспитательные:***

1. Воспитывать чувство дружбы, сплоченности, коллективизма, желание укреплять свое здоровье.
2. Доставить радость детям от физических упражнений.

**Оборудование и материалы:** канат, скакалки, мячи, обручи, кегли,магнитофон, музыка на USB-Flash-накопителе.

**Предварительная работа:** проведение игр – эстафет

**Ход развлечения**

*Ведущая:* Дорогие ребята! Вот мы и в стране Спортландии. Сюда прибыли команды Спутник и Ракета.

Быть здоровым, сильным, ловким,

Нам страна дала наказ.

В краях чужих на разных стадионах

Мы поднимаем свой спортивный флаг.

*ведущая:* Командам приготовиться к приветствию!

Команда ракета!

*команда* Физкульт – привет!

*ведущая:* Команда спутник!

*команда* Физкульт – привет!

*ведущая:* Чтоб с болезнями не знаться,

Спортом надо заниматься!

Спорт – это сила и здоровье!

*ведущая:* Внимание, внимание! Приглашаю мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами в страну Спортландию. Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно – захватить и терпение болельщика.

*(звучит спортивный марш. Дети выстраиваются в 2 колонны)*

Внимание, внимание, начинаем соревнования!

*1 эстафета «Полоса препятствий»*

Капитаны получают эстафету – кегли. По команде бегут до ориентира, обегают, возвращаются. Передают гирю следующему участнику.

Командам занять свои места!

Командам приготовиться к следующей эстафете!

*2 эстафета «Кто первый»*

Пройти шагом по натянутой на асфальте скакалке, руки – в стороны, на 2 ногах перепрыгнуть через обруч, добежать до ориентира, обогнуть его и бегом вернуться к команде. Дотронуться до плеча следующего участника.





*3 эстафета «Не урони мяч»*

Зажать мяч между ног и допрыгать до ориентира и вернуться бегом назад.

*ведущая:* Отгадайте-ка загадку:

Он и круглый, он и гладкий, очень ловко скачет

Что это…. (мячик)



*4 эстафета «Перетяни канат»*

Сначала свое мастерство нам продемонстрируют девочки



А теперь свои силы нам покажут мальчики.



Молодцы команды! Показали своё мастерство.

Все ребята были молодцы – настоящие чемпионы и бойцы!

Полюбуйтесь, поглядите на всех дошколят

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

Кто с мячом, кто со скакалкой,

За рекордом ждёт рекорд.

Смотрят с завистью игрушки

На ребят, что любят спорт.

Футболисты и гимнасты,

Есть атлеты и плавцы –

Вот какие молодцы

А теперь пришла пора возвращаться обратно.