Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №104 «Звоночек» г. Волжский

Волгоградской области

«Солнце, воздух и вода – наши верные друзья!»

Конспект развлечения в старшей группе



Составила:

Воспитатель

Волкова Е.А.

Волжский, 2013г.

**Цель:** укреплять физическое и психическое здоровье детей.

**Образовательная область:** Физическая культура

**Интеграция образовательных областей:** Коммуникация, физическая культура, познание, социализация, музыка, здоровье, чтение художественной литературы.

**Тип занятия:** Интегрированное.

**Возраст детей:** 5 – 6 лет.

**Формы НОД:** Социализация (игры с правилами), коммуникация (речевая ситуация), познание (игры с правилами), физическая культура (соревнования).

**Форма организации:** группа

**Задачи:**

***Образовательные:***

1. Научить [детей](http://50ds.ru/music/5248-muzykalno-ritmicheskoe-vospitanie-detey-s-narusheniem-zreniya-1-ya-mladshaya-gruppa.html) заботиться о своём здоровье
2. Закреплять навыки выполнения основных развивающих упражнений
3. Упражнять детей двигаться в заданном направлении.

***Развивающие:***

1. Способствовать развитию межличностных отношений, контактности, доброжелательности через взаимодействие в командах
2. Тренировать и развивать силу, ловкость, находчивость, быстроту и точность движений, правильную осанку, внимание.

***Воспитательные:***

1. Воспитывать чувство дружбы, сплоченности, коллективизма, желание укреплять свое здоровье.
2. Доставить радость детям от физических упражнений.
3. Воспитывать у детей стремление быть здоровым

**Оборудование и материалы:** канат, дуги, дорожные конусы, мячи, обручи, кегли,магнитофон, музыка на USB-Flash-накопителе.

**Предварительная работа:** проведение игр – эстафет, беседа о здоровом образе жизни

**Ход развлечения**

*Ведущий:*

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

*Ведущий:* Сегодня, мы собрались здесь, чтобы посмотреть какие вы стали ловкие, смелые выносливые.

Внимание! Внимание!

Начинаются соревнования

Наши дети быстрые умелые

Спортом занимаются

С детства закаляются

Не ленитесь, не зевайте

Все за мною повторяйте.

*Конкурс 1. «Разминка»*

Рано встали, подтянулись

Руками к солнцу потянулись

Руки в сторону, в перед

Делай вправо поворот,

Делай влево поворот,

Руками пол мы достаем



*Конкурс 2. «Пройди полосу препятствий».*

*Ведущий:* мы оценим скорость и спортивную подготовку мальчиков.

1. Пробеги вокруг кочек

2. Подлезаем в туннель.

3. Пройти по болоту.



*Ведущий:* Предлагаем нашим спортсменам присесть и отдохнуть,

отгадать загадки:

1. А с утра мы на площадке

Дружно делаем (зарядки)

2. Бьют его ногой и палкой,

Никому его ни жалко.

А за что беднягу бьют?

А за то, что он надут… (мяч)

3. Есть ребята у меня

Два серебряных коня

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня?. (коньки)

4. Этот конь не ест овса

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем. (велосипед)

5. Ой насыпало снежка!

Вывожу коня дружка.

За веревочку- узду

Через двор коня веду,

С горки вниз на нем лечу,

А назад его тащу…. (санки) .

*Конкурс 3 «На ловкость»*

Кто дольше сможет отбивать мяч



*Конкурс 4. «Кто быстрей»*

Перетягивание каната

*Ведущий:*

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровья укреплять

Дух и тело развивать

Телевизор только в меру

Чаще в руки брать гантели

На диване не валяться

Лучше спортом заниматься.